

Meditativa vandringar för kvinnor i skogen

- helande rörelse
- läkande lugn
- fridsam samvaro

Möt skogens lugn och din egen ro,
tryggt guidad på en tre timmars stillsam vandring.

Söndagar vid Kalvhöjden, Gräsmark
13 och 27 september, 4 och 11 oktober.

Eller boka en annan tid för din väninnegrupp.

Lena Nyreen 0565 - 440 44, 0703-496 412,
lena.nyreen@gmail.com